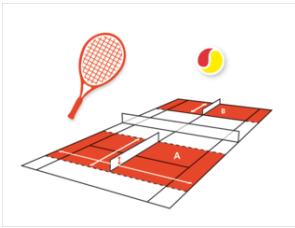


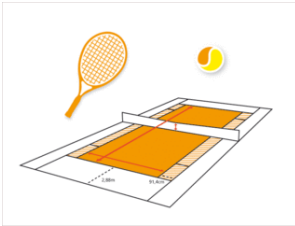


SpVgg Altenerding – Abteilung Tennis

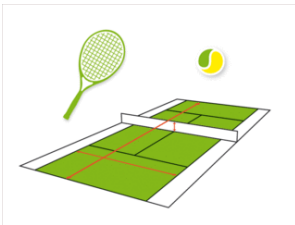
Tennistraining



Wir legen großen Wert auf die Play & Stay bzw. Tennis 10s Methode. Dabei fangen die Jüngsten auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld. Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle. Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz (U9 Mannschaftsspiele).



Für alle, die schon etwas weiter sind, kommt dann der Midcourt. Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier die Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Neun- und Zehnjährigen angepasst.



Die letzte Vorstufe zum Erwachsenenbereich ist die „grüne Stufe“. Dort spielen die Kinder bereits auf dem großen Feld, allerdings mit noch 25% druckreduzierten, etwas langsameren Bällen und etwas kürzeren Schlägern. (U12 Mannschaftsspiele).

Dabei verknüpfen wir die Play & Stay Methode mit dem Talentinos Programm. Mit Talentinos lernen die Kinder auf spielerische Art und Weise. Jedes Kind erhält ein altersgerecht aufgebautes Heft mit den motivierenden Talentino-Trainingszielen und verschiedenen Aktivitäten. Für ein bestandenes Trainingsziel erhält jedes Kind als Belohnung tolle Aufkleber und Urkunden mit Sportabzeichen Bronze, Silber oder Gold können geholt werden.

