

Cardiotennis mit Christian

Wann: *jeden Sonntag ab 07.08.22 bis 04.09.22*

Wo: *Tennisanlage Altenerding, Pretzner Weg 22,
85435 Erding*

Uhrzeit: *16-17 Uhr*

Kosten: *5 Stunden 49 €*



Cardio-Tennis wurde 2005 vom amerikanischen Tennisverband in Zusammenarbeit mit der Tennis Industry of America Association entwickelt. Es ist eine Kombination aus Fitnesstraining und Tennis und das ganze mit Musik.



Mitmachen können alle Altersgruppen die Spaß haben sich zu bewegen und sich Fit halten wollen.

Du erhältst ein optimales Herz-Kreislauftraining durch tennisspezifische und allgemeine Übungen und Spielformen, in einer Gruppe mit motivierender Musik.

Ich freue mich über zahlreiche Anmeldungen auf tennispeople@tennisverein-altenerding.de